

# 2021年 9月 給食献立表 くりくま保育園

		給食	材料	うさぎ～そうぐみ おやつ (材料)	ひよこ・りすぐみ おやつ (材料)
1	水	ごはん 豆腐の中華炒め	精白米 豚肉 豆腐 青梗菜 人参 キャベツ 干し椎茸 にんにく 菜種油 削り節 塩 砂糖 醤油 片栗粉	牛乳 きらず揚げ  梨	青菜おにぎり (精白米 青菜 塩)  梨
		茄子のかか煮	茄子 かつお節 削り節 醤油 みりん		
2	木	ごはん 麻婆豆腐	精白米 牛肉 豆腐 人参 玉葱 青葱 にんにく 生姜 菜種油 赤味噌 砂糖 醤油 片栗粉	牛乳 ごまだれかりんとう  りんご	蒸しかぼちゃ (かぼちゃ)  りんご
		千切大根の甘酢漬け	千切大根 酢 砂糖 醤油		
3	金	ごはん 鱧(はも)の天ぷら	精白米 鱧 梅干し 大葉 塩 小麦粉 菜種油	牛乳 焼き芋 (さつま芋)	さつま芋もち (さつま芋 片栗粉)
		青菜の煮浸し 冷やし中華	小松菜 人参 しめじ もやし 厚揚げ 削り節 醤油 中華麺 鶏ささ身 もやし 胡瓜 わかめ トマト 胡麻 醤油 砂糖 酢 胡麻油	ミニゼリー お茶 塩おにぎり (精白米 塩 焼きのり)	ミニトマト 蒸しじゃが (じゃが芋 塩)
4	土	かぼちゃの煮物	かぼちゃ 削り節 醤油 みりん	返りちりめん	りんご寒天 (りんご 寒天)
		ごはん 牛肉と春雨の炒め物	精白米 牛肉 青梗菜 玉葱 人参 春雨 塩 コショウ 醤油 菜種油	牛乳 ベジタブルせんべい  干しブルーベリー	お菓子  干しブルーベリー
6	月	青のりポテト	じゃが芋 青のり 塩		
		ごはん 豚五目豆	精白米 豚肉 大豆 大根 人参 れんこん ごぼう 三度豆 こんにゃく 干し椎茸 昆布 削り節 砂糖 醤油 みりん	牛乳 おからケーキ (小麦粉 B.P おから バター 卵 牛乳 砂糖)	アップルポテト (りんご さつま芋)
7	火	中華胡瓜	胡瓜 酢 砂糖 醤油 胡麻油	梨	ベビースティック
		ごはん 鯖の塩焼き 添え野菜 野菜の炊き合わせ	精白米 鯖 塩 菜種油 トマト かぼちゃ 玉葱 人参 茄子 三度豆 厚揚げ 削り節 砂糖 醤油 みりん	牛乳 7日わらびもち (わらびもち きな粉 砂糖) 21日お月見団子 (豆腐 白玉粉 上新粉 きな粉 砂糖)	じゃが芋もち (じゃが芋 片栗粉)  りんご
8	水	ごはん 鶏のマーマレード煮	精白米 鶏肉 三度豆 マーマレードジャム 醤油	牛乳 レーズン蒸しパン (小麦粉 B.P 砂糖 レーズン)	枝豆おにぎり (精白米 枝豆 塩)
		ポテトサラダ	じゃが芋 人参 玉葱 胡瓜 塩 コショウ 酢 オリーブ油	枝豆 (枝豆 塩)	梨
9	木	ごはん 牛肉ときのこのオープン焼き	精白米 牛肉 玉葱 エリンギ えのき しめじ にんにく 塩 コショウ 醤油 菜種油	牛乳 桂川	きんとん (長芋 さつま芋)
		春雨の酢の物	春雨 胡瓜 キャベツ トマト 塩 砂糖 醤油 酢	ヨーグルト	さくっとあられ
10	金	ごはん ふりかけ 豚汁	精白米 水菜 ちりめんじゃこ 焼きのり 砂糖 醤油 みりん 豚肉 豆腐 さつま芋 大根 人参 ごぼう 青葱 削り節 味噌	牛乳 手作りパン (小麦粉 イースト 塩 砂糖 菜種油)	長芋のお焼き (長芋 キャベツ 片栗粉 塩)
		オクラの土佐和え	オクラ もやし えのき かつお節 醤油		りんご
11	土	ごはん 鶏じゃが	精白米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 つぎこん 三度豆 削り節 砂糖 醤油 みりん	牛乳 芋けんぴ  ミニゼリー	お菓子  干しブルーベリー
		ピーマンのじゃこ煮	ピーマン ちりめんじゃこ 削り節 醤油 みりん		
13	月	ごはん あらめ煮	精白米 牛肉 あらめ 油揚げ 人参 玉葱 干し椎茸 三度豆 削り節 砂糖 醤油 みりん	牛乳 ソフトせんべい  干しブルーベリー	かるかん (長芋 上新粉)
		千草和え	小松菜 青梗菜 もやし えのき 醤油		梨
14	火	ごはん 鮭の甘酢あんかけ	精白米 鮭 玉葱 えのき 生椎茸 塩 砂糖 醤油 酢 削り節 片栗粉	牛乳 三色団子  チーズ	りんご蒸しパン (りんご 上新粉 酢 重曹)
		じゃが芋のきんぴら	じゃが芋 人参 ピーマン 砂糖 醤油 みりん 菜種油		干しブルーベリー

お月見とは、旧暦の8月15日に月を鑑賞する行事です。今年は、21日(火)です。  
この日の月は、「中秋の名月」、「十五夜」、「芋名月」と呼ばれ、お団子やお餅、ススキ、  
里芋などをお供えして月を眺めます。そして、秋に美味しい野菜や果物が食べられることに感謝します。  
保育園では、21日に「手作り団子～きな粉バージョン～」を作ります♪  
お家では、家族みなでお月見ができるといいですね♪



※9月は祝日の関係で献立表の日付がとんでる所があります。ご注意ください！！