

2022年

12月

## 給食献立表

くりくま保育園

		給食	材料	りす〜そうぐみ おやつ (材料)	ひよこぐみ おやつ (材料)
1	木	15 ごはん 鶏団子と春雨のスープ ごぼうのじゃこ煮	白米 鶏ひき肉 豆腐 青葱 土生姜 白菜 人参 チンゲン菜 生椎茸 春雨 削り節 醤油 胡麻油 ごぼう ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 みりん	牛乳 ベジタブルせんべい  りんご	きんとん (さつま芋 長芋)  ベビースティック
2	金	16 鮭ご飯 ブロッコリーの土佐和え 豚汁	白米 鮭 塩 ブロッコリー かつお節 醤油 豚肉 豆腐 大根 キャベツ 玉葱 しめじ ごぼう こんにゃく 青葱 削り節 味噌	牛乳 焼き芋 (さつま芋)  干しブルーベリー	じゃが芋もち (じゃが芋 片栗粉 塩)  干しブルーベリー
3	土	17 ごはん 鶏肉の甘酢炒め かぼちゃの煮物	白米 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 生椎茸 塩 酢 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 菜種油 かぼちゃ 削り節 醤油 みりん	牛乳 おとうふ屋さんのかりんとう  みかん	むらさき芋せんべい  みかん
5	月	19 ごはん 冬野菜のポトフ 千草和え	白米 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ かぶ セロリ 削り節 塩 コショウ 醤油 小松菜 もやし えのき 醤油	牛乳 おからケーキ (薄力粉 B.P おから 砂糖 卵 バター 牛乳) かみかみ昆布	アップルポテト (さつま芋 りんご)  さくっとあられ
6	火	20 ごはん 鱈の照り焼き 添え野菜 五目豆	白米 鱈 醤油 みりん ブロッコリー 豚肉 大豆 蓮根 ごぼう 大根 人参 こんにゃく 干し椎茸 昆布 削り節 砂糖 醤油 みりん	牛乳 三色団子	かるかん (長芋 上新粉)  みかん
7	水	21 ごはん 麻婆豆腐 7日千切り大根の甘酢漬け 21日かぶの甘酢漬け	白米 豆腐 牛肉 玉葱 人参 にんにく 土生姜 青葱 砂糖 醤油 味噌 片栗粉 菜種油 千切り大根 砂糖 醤油 酢 かぶ 柚子 酢 砂糖 塩	牛乳 桂川  ヨーグルト	かぼちゃ団子 (かぼちゃ 上新粉)  りんご
8	木	22 かやくうどん さつま芋のレモン煮	うどん 豚肉 油揚げ 白菜 人参 大根 生椎茸 白葱 削り節 醤油 みりん さつま芋 レモン 砂糖	お茶 大根葉おにぎり (白米 大根葉 塩 焼きのり) 返りちりめん	青菜おにぎり (白米 青菜 塩)  干しブルーベリー
9	金	23 ごはん 鶏肉の香り焼き カラフルサラダ	白米 鶏肉 にんにく 土生姜 醤油 みりん さつま芋 かぼちゃ 人参 カリフラワー 酢 砂糖 塩 コショウ オリーブ油	牛乳 豆腐ドーナツ (豆腐 薄力粉 B.P 砂糖 菜種油) みかん	蓮根のお焼き (蓮根 片栗粉 菜種油 塩) 23日むらさき芋せんべい  みかん
10	土	24 ごはん 豚肉と丸大根の煮物 キャベツの胡麻和え	白米 豚肉 丸大根 人参 生椎茸 削り節 砂糖 醤油 みりん キャベツ 胡麻 砂糖 醤油	牛乳 きらす揚げ  干しブルーベリー	さくっとあられ  干しブルーベリー
12	月	26 ごはん 千切り大根の炊いたん 白菜の昆布漬け	白米 牛肉 千切り大根 油揚げ 人参 玉葱 干し椎茸 三度豆 削り節 砂糖 醤油 みりん 白菜 細切り昆布 醤油 みりん	牛乳 五平餅 (もち米 うるち米 胡麻 味噌 砂糖 みりん)	人参おにぎり (白米 人参 塩)  りんご
13	火	27 ごはん 鯖の味噌煮 炒りなます	白米 鯖 ごぼう 土生姜 砂糖 みりん 味噌 大根 人参 蓮根 油揚げ 削り節 塩 砂糖 醤油 酢 菜種油	牛乳 手作りパン (薄力粉 イースト 砂糖 塩 菜種油) チーズ	長芋のお焼き (長芋 キャベツ 塩 片栗粉 菜種油)  干しブルーベリー
14	水	28 ごはん 八宝菜 長芋の煮付け	白米 豚肉 するめいか キャベツ 人参 白菜 玉葱 もやし 生椎茸 塩 コショウ 醤油 片栗粉 菜種油 長芋 花かつお 削り節 砂糖 醤油 みりん	牛乳 芋かりんとう  みかん	蒸しかぼちゃ (かぼちゃ)  みかん

23日(月)はクリスマス会!!

給食は鶏の香り焼きとカラフルサラダ、ゆかりふりかけもつきますよ~!

おやつもりんごジュースで乾杯します。みんなのところにサンタさんが来ますように☆