

2023年

4月

## 給食献立表

くりくま保育園

		給食	材料	うさぎ~ぞうぐみ おやつ (材料)	ひよこ~りすぐみ おやつ (材料)
3	月	17	ごはん 豚じゃが 干草和え 白米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 つきこん 絹さや 削り節 砂糖 醤油 みりん 小松菜 もやし えのき 醤油	牛乳 りんごゼリー (りんごジュース 寒天 砂糖) 水族館クッキー	かぼちゃ団子 (かぼちゃ 上新粉) りんご
4	火	18	ごはん 千切り大根の煮物 おかかふりかけ 中華きゅうり 白米 牛肉 油揚げ 千切大根 人参 玉葱 干し椎茸 絹さや 削り節 砂糖 醤油 みりん きゅうり 酢 砂糖 醤油 ごま油	牛乳 米粉蒸しパン (米粉 豆乳 砂糖 BP 米酢 太白胡麻油) いちご	さつま芋もち (さつま芋 片栗粉) いちご
5	水	19	ごはん しゅうまい 青菜の白和え 白米 豚ひき肉 玉葱 新ごぼう 土生姜 うすいえんどう 砂糖 塩 醤油 豆腐 小松菜 つきこん さつま芋 白味噌 砂糖 醤油	牛乳 カラフルお芋のチーズ焼き (じゃが芋 粉チーズ 塩 菜種油) ミニゼリー	カラフル蒸しじゃが (じゃが芋 塩) みかん寒天 (季節のみかん 寒天)
6	木	20	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 添え野菜 ポテトサラダ 白米 鶏肉 新ごぼう 酢 砂糖 醤油 スナップえんどう じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 酢 塩 コショウ 砂糖 オリーブ油	牛乳 三色団子 返りちりめん	人参おにぎり (白米 人参 塩) 干しブルー
7	金	21	ごはん 鱈の照り焼き 新じゃがとえんどうの煮物 白米 鱈 みりん しょうゆ 新じゃが 玉葱 人参 うすいえんどう 削り節 砂糖 醤油 みりん	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ きな粉 塩 砂糖) 干しブルー	きんとん (長芋 さつま芋) さくっとあられ
8	土	22	ごはん 鶏肉と野菜の味噌炒め 長芋の煮付け 白米 鶏肉 キャベツ もやし 玉葱 人参 塩 コショウ 砂糖 味噌 菜種油 長芋 かつお節 砂糖 醤油 みりん 削り節	牛乳 こんぶあられ 季節のみかん	むらさき芋せんべい 季節のみかん
10	月	24	ごはん 牛肉と春雨の炒め物 新ごぼうのじゃこ煮 白米 牛肉 春雨 玉葱 人参 チンゲン菜 塩 コショウ 醤油 菜種油 新ごぼう ちりめんじゃこ 砂糖 醤油 みりん	お茶 昆布醤油おにぎり (精白米 昆布醤油 焼きのり) かみかみ昆布 (昆布 醤油 砂糖)	長芋のお焼き (長芋 キャベツ 塩 片栗粉 菜種油) 干しブルー
11	火	25	ごはん 吹き寄せ煮 春キャベツのゆかり和え 白米 鶏肉 高野豆腐 大根 人参 干し椎茸 新ごぼう 蓮根 ふき こんにゃく 削り節 砂糖 醤油 みりん 春キャベツ ゆかり	牛乳 さつま芋の揚げ饅頭 (さつま芋 砂糖 片栗粉 菜種油)	アップルポテト (さつま芋 りんご) ベビースティック
12	水	26	ごはん 豚肉のパン粉焼き 春野菜の酢味噌がけ 白米 豚肉 卵 パセリ パン粉 薄力粉 塩 コショウ 菜種油 かぼちゃ 人参 キャベツ アスパラ スナップえんどう 砂糖 酢 味噌	牛乳 つぶせんべい 季節のみかん	じゃが芋もち (じゃが芋 片栗粉 塩) 季節のみかん
13	木	27	ごはん 鮭の甘酢あんかけ 春野菜のきんぴら 白米 鮭 玉葱 生椎茸 えのき 絹さや 削り節 砂糖 塩 醤油 米酢 片栗粉 じゃが芋 人参 新ごぼう ニラ つきこん 砂糖 醤油 みりん 菜種油	牛乳 芋かりんとう ヨーグルト	りんご蒸しパン (りんご 上新粉 重曹 酢) 干しブルー
14	金	28	たけのこご飯 新玉葱の土佐和え けんちん汁 白米 たけのこ 干し椎茸 油揚げ 削り節 醤油 新玉葱 花かつお 醤油 鶏肉 豆腐 大根 人参 新ごぼう つきこん しめじ 里芋 青葱 削り節 醤油	牛乳 手作りパン (薄力粉 イースト 砂糖 塩 菜種油) 干しブルー	青菜おにぎり (白米 青菜 塩) いちご
15	土		ごはん 牛肉と根菜のきんぴら 白菜の胡麻和え 精白米 牛肉 蓮根 新ごぼう 人参 絹さや 砂糖 醤油 みりん 菜種油 白菜 白胡麻 砂糖 醤油	牛乳 桂川 チーズ	さくっとあられ 干しブルー

ご進級、ご入園おめでとございます

ひとつおにいさんやおねえさんになったおともだちも、新しくくりくまっこになったおともだちも  
くりくまの給食をたくさん食べて毎日元気に過ごしてくださいね。

毎日の給食とおやつを、きりんぐみさん(4歳児)の量で盛り付けて給食室に展示しています。

ぜひ、見に来てくださいね!