

2024年

2月

給食献立表

くりくま保育園

		給食	材料	りす〜ぞうぐみ おやつ (材料)	ひよこ おやつ (材料)		
1	木	15	ごはん 鶏団子スープ ブロッコリーの胡麻和え	白米 鶏ひき肉 豆腐 キャベツ しめじ 人参 春雨 チンゲン菜 青葱 土生姜 削り節 醤油 塩 コシヨー 片栗粉 ブロッコリー 白胡麻 砂糖 醤油	牛乳 きらず揚げ 季節のみかん	蓮根のお焼き (蓮根 片栗粉 塩 菜種油) 干しぶルーン	
2	金	16	ごはん 鱈の西京焼き 添え野菜 五目豆	白米 鱈 白味噌 みりん キャベツ 豚肉 大豆 大根 人参 蓮根 ごぼう こんにゃく 干し椎茸 昆布 削り節 砂糖 醤油 みりん	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ きな粉 砂糖) チーズ	アップルポテト (さつま芋 りんご) ベビースティック	
3	土		ごはん 牛肉の時雨煮 かぼちゃの炊いたん	白米 牛肉 ごぼう 蓮根 系こんにゃく 人参 三度豆 土生姜 削り節 砂糖 醤油 みりん かぼちゃ 削り節 醤油 みりん	牛乳 お芋チップ りんご	蒸しかぼちゃ (かぼちゃ) 干しぶルーン	
5	月	19	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め 春菊のナムル	白米 豚肉 厚揚げ キャベツ 玉葱 人参 青葱 味噌 砂糖 塩 コシヨー 片栗粉 菜種油 白菜 もやし 春菊 砂糖 醤油 塩 ごま油	牛乳 三色団子	じゃが芋もち (じゃが芋 塩 片栗粉) 季節のみかん	
6	火	20	ごはん 鶏のさっぱり煮 卵の花	白米 鶏肉 ごぼう 米酢 砂糖 醤油 おから さつま芋 小松菜 こんにゃく 干し椎茸 削り節 砂糖 醤油 みりん	お茶 ヨーグルト 芋けんぴ	蒸し芋 (さつま芋) りんご	
7	水	21	ごはん 牛肉と春雨の炒め物 長芋の磯和え	白米 牛肉 チンゲン菜 玉葱 人参 春雨 塩 コシヨー 醤油 菜種油 長芋 焼きのり 醤油	牛乳 お豆腐屋さんのビスケット 季節のみかん	かぼちゃ団子 (かぼちゃ 上新粉) 季節のみかん	
8	木	22	ごはん ぶり大根 温野菜の酢味噌掛け	白米 鱈 大根 砂糖 醤油 みりん かぼちゃ キャベツ ブロッコリー カリフラワー 酢 砂糖 味噌	牛乳 チーズパン (薄力粉 ドライイースト 塩 砂糖 チーズ 菜種油)	りんご蒸しパン (りんご 上新粉 重曹 酢) 干しぶルーン	
9	金		肉うどん 蓮根のかか煮	うどん 牛肉 しめじ 大根 人参 小松菜 白葱 削り節 砂糖 醤油 みりん 蓮根 花かつお 削り節 砂糖 醤油 みりん	お茶 ごま味噌おにぎり (白米 味噌 砂糖 胡麻) かみかみ昆布 (昆布 砂糖 醤油)	人参おにぎり (白米 人参 塩) いちご	
10	土	24	ごはん 鶏じゃが かぶの甘酢漬	白米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 絹さや つきこん 削り節 砂糖 醤油 みりん かぶ かぶの葉 柚子 米酢 砂糖 塩	牛乳 水族館クッキー ミニゼリー	10日さくっとあられ 24日蒸しかぼちゃ (かぼちゃ) 干しぶルーン	
		月	26	ごはん 野菜と豚肉の生姜炒め 青菜の納豆和え	白米 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 土生姜 塩 コシヨー 醤油 みりん 菜種油 チンゲン菜 えのき 納豆 焼きのり 醤油	牛乳 黒糖米粉蒸しパン (米粉 B.P 黒糖 豆乳 太白ごま油 米酢) いちご	大根団子 (大根 上新粉) 季節のみかん
13	火	27	ごはん すき焼き風煮 なばなのお浸し	白米 牛肉 焼き豆腐 白菜 玉葱 白葱 ごぼう 生椎茸 こんにゃく 削り節 砂糖 醤油 みりん なばな しめじ 油揚げ 削り節 醤油	牛乳 焼き芋 (さつま芋) 返りちりめん	きんとん (さつま芋 長芋) むらさき芋せんべい	
14	水	28	ごはん 八宝菜 千切大根の甘酢漬	白米 豚肉 するめいか キャベツ もやし 人参 玉葱 白菜 生椎茸 塩 コシヨー 醤油 片栗粉 菜種油 千切大根 砂糖 醤油 米酢	牛乳 かるかん (長芋 上新粉 B.P 砂糖) 干しぶルーン	蒸しかぼちゃ (かぼちゃ) りんご寒天 (りんご 寒天)	
	木	29	ごはん ささみのチーズフライ 添え野菜 かぼちゃサラダ	白米 鶏ささ身 パン粉 薄力粉 粉チーズ 卵 塩 コシヨー 菜種油 ブロッコリー かぼちゃ 胡瓜 人参 玉葱 オリーブ油 砂糖 塩 コシヨー カレー粉	牛乳 つぶせんべい りんご	青菜おにぎり (白米 青菜 塩) いちご	

今年の節分は2月3日です！

保育園では2日に豆まきをし、給食では、豆を使ったメニューの豚五目豆をみんなで食べますよ◎

子どもたちは鬼を倒す練習をしていて、意気込みがすごいです!!

恵方巻を食べる恵方なんです、実は、「東北東」「西南西」「南南東」「北北西」の4つしかない事をご存じでしたか？

今年の恵方は「東北東」になります！