

2024年

5月

## 給食献立表

くりくま保育園

		給食	材料	うさぎ~ぞう おやつ (材料)	ひよこ~りす おやつ (材料)
1	水	ごはん ポークビーンズ  春キャベツのじゃこ和え	白米 豚肉 大豆 じゃが芋 人参 玉葱 マッシュルーム 三度豆 バター 砂糖 醤油 塩 コショウ トマトピューレ  春キャベツ たらちりめんじゃこ 醤油	牛乳 ミルク蒸しパン (牛乳 薄力粉 B.P)  干しぶろん	芋寒天 (さつま芋 寒天)  ベビースティック
2	木	豆ごはん 鱈の木の芽焼き  あおさのすまし汁	白米 うすいえんどう 塩 昆布 鱈 木の芽 白味噌 みりん  あおさ 大根 人参 しめじ 青ねぎ 油揚げ 削り節 醤油	牛乳 ちまき  いちご	かぼちゃ団子 (かぼちゃ 上新粉)  いちご
7	火	21 ごはん 麻婆豆腐  わかめの酢の物	白米 牛肉 豆腐 人参 玉葱 青ねぎ にんにく 土生姜 片栗粉 砂糖 醤油 味噌 菜種油  キャベツ 胡瓜 長芋 わかめ 砂糖 醤油 米酢	牛乳 りんごゼリー (りんごジュース 砂糖 寒天)  ソフトせんべい	蓮根のお焼き (蓮根 塩 片栗粉)  むらさき芋せんべい
8	水	22 ごはん 鶏のさっぱり煮 添え野菜  ポテトサラダ	白米 鶏肉 ごぼう 米酢 砂糖 醤油 スナップエンドウ  じゃが芋 人参 玉葱 胡瓜 塩 コショウ 米酢 砂糖 オリーブ油	牛乳 玄米ほんぼー  季節のみかん	蒸し芋 (さつま芋)  季節のみかん
9	木	23 ごはん 厚揚げの梅照り炒め  千草和え	白米 豚肉 人参 玉葱 厚揚げ キャベツ アスパラ 梅干し 砂糖 醤油 みりん 片栗粉 菜種油  小松菜 もやし えのき 醤油	牛乳 ボンデケージョ (じゃが芋 豆腐 塩 チーズ 片栗粉 砂糖)	りんご蒸しパン (りんご 上新粉 酢 重曹)  ベビースティック
10	金	24 冷やしきつねうどん  さつま芋のレモン煮	うどん 油揚げ 人参 玉葱 胡瓜 わかめ 削り節 砂糖 醤油 みりん  さつま芋 レモン 砂糖	お茶 水菜おにぎり (白米 水菜 塩)  返りちりめん	人参おにぎり (白米 人参 塩)  干しぶろん
11	土	25 ごはん 鶏じゃが  新ごぼうのかか煮	白米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 つきこん 絹さや 削り節 砂糖 醤油 みりん  新ごぼう 削り節 砂糖 醤油 みりん かつお節	牛乳 お豆腐屋さんのビスケット  ミニゼリー	おこめりんぐ  季節のみかん
13	月	27 ごはん 豚肉と春雨の炒め物  にらの和え物	白米 豚肉 人参 玉葱 春雨 チンゲン菜 醤油 塩 コショウ 菜種油  にら もやし 人参 砂糖 醤油	牛乳 みたらし団子  さくっとあられ	かるかん (長芋 上新粉)  さくっとあられ
14	火	28 ごはん かれのいの若草揚げ  春野菜の酢味噌掛け	白米 かれい 抹茶 薄力粉 塩 菜種油  かぼちゃ 人参 キャベツ アスパラ スナップエンドウ 米酢 砂糖 味噌	牛乳 季節のみかん  恐竜クッキー	じゃが芋もち (じゃが芋 塩 片栗粉)  季節のみかん
15	水	29 ごはん あらめ煮  長芋の煮付け	白米 牛肉 あらめ 人参 玉葱 油揚げ 干し椎茸 削り節 砂糖 醤油 みりん  長芋 削り節 砂糖 醤油 みりん かつお節	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ きな粉 砂糖 塩) 干しぶろん	アップルポテト (さつま芋 りんご)  むらさき芋せんべい
16	木	30 ごはん 野菜と豚肉の生姜炒め  小松菜のナムル	白米 豚肉 玉葱 キャベツ ピーマン しめじ 土生姜 醤油 みりん 塩 コショウ 菜種油  小松菜 もやし わかめ 醤油 砂糖 塩 ごま油	お茶 ヨーグルト  きらす揚げ	青菜おにぎり (白米 青菜 塩)  干しぶろん
17	金	31 ごはん 鶏の香り焼き  かぼちゃサラダ	精白米 鶏肉 にんにく 土生姜 醤油 みりん  かぼちゃ 胡瓜 人参 玉葱 オリーブ油 砂糖 塩 コショウ 米酢 カレー粉	牛乳 芋かりんとう  空豆	蒸しじゃが (じゃが芋 塩)  空豆
18	土	ごはん 肉豆腐  青のりポテト	精白米 牛肉 焼き豆腐 人参 玉葱 ごぼう 絹さや つきこん 削り節 砂糖 醤油 みりん  じゃが芋 青のり 塩	牛乳 桂川  干しぶろん	蒸し芋 (さつま芋)  干しぶろん
20	月	ごはん すすきの塩焼き 添え野菜  春野菜のきんぴら	精白米 すすき 塩 キャベツ  じゃが芋 人参 ごぼう にら つきこん 砂糖 醤油 みりん 菜種油	牛乳 おからケーキ (おから バター 卵 牛乳 砂糖 b.p 薄力粉)	蒸しかぼちゃ (かぼちゃ)  りんご寒天 (りんご 寒天)

5月1日は八十八夜です🍵 立春の日から八十八日目を八十八夜(はちじゅうはちや)といいます。

八十八夜の頃にお茶の新芽が出そろう時期です。

この時期に摘まれたお茶を「新茶」「一番茶」といい、栄養が豊富でおいしいといわれます!!!

この時期に摘まれたお茶を飲むと、長生きできるという言い伝えがあります♪☆

毎日の給食とおやつを、きりんぐみさん(4歳児)の量で盛り付けて給食室に展示しています。