

2025年

3月

## 給食献立表

くりくま保育園

		給食	材料	りす〜ぞうぐみ おやつ (材料)	ひよこぐみ おやつ (材料)
1	土	15 ごはん 牛肉のしぐれ煮 なばなのお浸し	白米 牛肉 人参 蓮根 ごぼう 糸こんにゃく 土生姜 砂糖 醤油 みりん 削り節 なばな しめじ 油揚げ 醤油 削り節	お茶 ヨーグルト 水族館クッキー	むらさき芋せんべい 季節のみかん
3	月	17 3日 ちらし寿司 17日 鮭ごはん 蒸しかぼちゃ かぶの煮浸し	白米 鮭 ちりめんじゃこ 蓮根 干し椎茸 絹さや 焼きのり 昆布 米酢 砂糖 醤油 塩 白米 鮭 塩 かぼちゃ かぶ かぶの葉 人参 厚揚げ 醤油 削り節	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ 塩 砂糖 きな粉) ミニゼリー	青菜おにぎり 干しブルー
4	火	18 ごはん カレー豚じゃが シルバーサラダ	白米 豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ つきこん 砂糖 醤油 みりん 削り節 カレー粉 春雨 キャベツ 胡瓜 トマト 砂糖 米酢 塩	牛乳 いちごマール蒸しパン (米粉 BP 砂糖 豆乳 米酢 太白胡麻油 いちごジャム)	じゃが芋もち (じゃが芋 塩 片栗粉) ベビースティック
5	水	19 ごはん 鶏肉のマーマレード煮 蓮根の白和え	白米 鶏肉 マーマレード 醤油 蓮根 しめじ ブロッコリー こんにゃく 豆腐 砂糖 醤油 白味噌	牛乳 かぼちゃクッキー (かぼちゃ 薄力粉 バター 砂糖) 季節のみかん	蒸し芋 (さつま芋) 季節のみかん
6	木	ごはん 牛肉と春雨の炒め物 ごぼうのかか煮	白米 牛肉 人参 玉ねぎ ちんげん菜 春雨 醤油 塩 コショウ 菜種油 ごぼう 砂糖 醤油 みりん かつお節 削り節	牛乳 豆腐団子 (豆腐 白玉粉 上新粉 砂糖 きな粉)	かぼちゃ団子 (かぼちゃ 上新粉) 干しブルー
7	金	21 かやくうどん さつま芋の昆布煮	うどん 豚肉 人参 大根 油揚げ 生椎茸 里芋 白葱 醤油 みりん 削り節 さつま芋 刻み昆布 醤油 みりん	お茶 ごま味噌おにぎり (白米 白胡麻 味噌 砂糖) 干しブルー	蒸しじゃが (じゃが芋) りんご寒天 (りんご 寒天)
8	土	22 ごはん 鶏味噌おでん 青のりポテト	白米 鶏肉 厚揚げ 人参 大根 こんにゃく 砂糖 醤油 みりん 味噌 削り節 じゃが芋 青のり 塩	牛乳 チーズ おとうろ屋さんのビスケット	8日蒸し芋 (さつま芋) 22日さくっとあられ 季節のみかん
10	月	24 ごはん 千切り大根の煮物 わかめの酢の物	白米 切干大根 牛肉 人参 干し椎茸 玉葱 油揚げ 砂糖 醤油 みりん 削り節 キャベツ 長芋 わかめ 胡瓜 砂糖 醤油 米酢	牛乳 焼き芋 返りちりめん	蒸しかぼちゃ (かぼちゃ) りんご
11	火	25 ごはん 麻婆豆腐 小松菜のナムル	白米 豚肉 豆腐 玉葱 人参 青葱 にんにく 土生姜 砂糖 醤油 味噌 片栗粉 菜種油 小松菜 もやし わかめ 醤油 砂糖 塩 胡麻油	牛乳 おからケーキ (薄力粉 おから バター 卵 砂糖 牛乳 B.P) かみかみ昆布 (昆布 醤油 砂糖)	人参おにぎり (白米 人参 塩) 干しブルー
12	水	26 ゆかりごはん 鶏の唐揚げ かぼちゃサラダ	白米 ゆかり 鶏肉 にんにく 塩 コショウ 醤油 片栗粉 菜種油 かぼちゃ きゅうり 人参 玉葱 塩 コショウ 米酢 砂糖 オリーブ油	お茶 ヨーグルト いちご	きんとん (さつま芋 長芋) いちご
13	木	27 ごはん 豚肉のパン粉焼き 青菜の磯和え	白米 豚肉 パセリ 塩 コショウ 薄力粉 パン粉 菜種油 ちんげん菜 えのき 焼きのり 醤油	牛乳 りんごゼリー (りんごジュース 砂糖 寒天) 玄米ほんぼー	長芋のおやき (長芋 キャベツ 塩 片栗粉 菜種油) ベビースティック
14	金	28 ごはん すずきオープン焼き きんぴらごぼう	白米 すずき しめじ えのき 醤油 みりん バター 人参 ごぼう 蓮根 三度豆 砂糖 醤油 みりん 菜種油	牛乳 手作りチーズパン (薄力粉 砂糖 塩 菜種油 ドライイースト チーズ) 干しブルー	りんご蒸しパン (りんご 上新粉 重曹 酢) 干しブルー

## ✿3月はお別れ会✿

献立の★マークはぞう組のお兄さん・お姉さんのリクエストのメニューです！

リクエストは毎年王道のメニューでしたが、今年はバラエティーに富んだものになりました！

残り少ないくりくまの給食をもりもり食べて、みんなと楽しい思い出が増える時間になりますように☆彡