

2025年			12月		給 食 献 立 表		くりくま保育園	
			給食	材料	りす〜そう おやつ (材料)	ひよこ おやつ (材料)		
1	月	15	ごはん 鯖の塩焼き 青菜の白和え	白米 鯖 塩 豆腐 小松菜 人参 つきこん 砂糖 醤油 白味噌	牛乳 焼き芋 干しブルーん	蒸しじゃが (じゃがいも) 干しブルーん		
2	火	16	ごはん 牛肉と根菜のきんぴら キャベツのじゃこ和え	白米 牛肉 ごぼう 蓮根 人参 三度豆 砂糖 醤油 菜種油 キャベツ にら ちりめんじゃこ 醤油	牛乳 みかん つぶせんべい	きんとん (さつま芋 長芋) みかん		
3	水	17	ごはん あらめ煮 干草和え	白米 豚肉 人参 玉葱 あらめ 干し椎茸 油揚げ 三度豆 砂糖 醤油 みりん 削り節 小松菜 もやし えのき 醤油	牛乳 きびかるかん (上新粉 BP 長芋 きび糖)	かぼちゃもち (かぼちゃ 片栗粉) さくっとあられ		
4	木	18	ごはん タンドリーチキン カラフルサラダ	白米 鶏肉 ヨーグルト にんにく 土生姜 カレー粉 塩 コショウ さつま芋 かぼちゃ 人参 カリフラワー 砂糖 塩 コショウ 米酢 オリーブ油	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ きな粉 砂糖) かみかみ昆布 (昆布 醤油 砂糖)	蓮根のおやき (蓮根 片栗粉 塩) 干しブルーん		
5	金	19	ごはん ぶりの照り焼き 添え野菜 豆腐の味噌汁	白米 鯖 醤油 みりん ブロッコリー 豆腐 油揚げ 大根 キャベツ 人参 玉葱 青葱 しめじ 味噌 削り節	牛乳 りんご ベジタブルせんべい	さつま芋団子 (さつま芋 上新粉) りんご		
6	土	20	ごはん 牛肉の時雨煮 白菜のゆかり和え	白米 牛肉 蓮根 ごぼう 人参 三度豆 糸こんにゃく 土生姜 砂糖 醤油 みりん 白菜 ゆかり	牛乳 みかん 桂川	みかん むらさき芋せんべい		
8	月	22	ごはん カレー豚じゃが わかめの酢の物	白米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 つきこん 三度豆 砂糖 醤油 みりん カレー粉 削り節 わかめ キャベツ 胡瓜 長芋 砂糖 醤油 米酢	牛乳 青のりチーズパン (薄力粉 ドライイースト 塩 砂糖 チーズ 青のり 太白胡麻油)	じゃがいももち (じゃが芋 片栗粉) 干しブルーん		
9	火	23	鮭ごはん 蒸しかぼちゃ かぶの煮浸し	白米 鮭 塩 かぼちゃ かぶ かぶの葉 もやし 人参 しめじ 厚揚げ 醤油 削り節	牛乳 豆腐団子 (豆腐 白玉粉 上新粉 砂糖 きな粉)	アップルポテト (さつま芋 りんご) さくっとあられ		
10	水		ごはん 筑前煮 千切大根の甘酢漬け	白米 鶏肉 大根 人参 干し椎茸 ごぼう 蓮根 こんにゃく 砂糖 醤油 みりん 削り節 千切大根 砂糖 醤油 米酢	牛乳 さつま芋の揚げ饅頭 (さつま芋 砂糖 片栗粉 菜種油)	蒸しかぼちゃ (かぼちゃ) りんご		
	水	24	ゆかりごはん 鶏の唐揚げ マセドアンサラダ	白米 ゆかり 鶏肉 にんにく 塩 コショウ 醤油 片栗粉 菜種油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 パプリカ 砂糖 塩 コショウ 米酢 オリーブ油	りんごジュース 手作りパン (薄力粉 砂糖 塩 ドライイースト バター) 3種類のジャム	大根団子 (大根 上新粉) コーンせんべい		
11	木	25	ごはん 冬野菜のポトフ ブロッコリーの土佐和え	白米 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 キャベツ かぶ セロリ 塩 コショウ 醤油 削り節 ブロッコリー 花かつお 醤油	牛乳 おからケーキ (薄力粉 おから 卵 砂糖 BP バター 牛乳)	りんご蒸しパン (りんご 上新粉 重曹 米酢) 干しブルーん		
12	金	26	あんかけそば 蓮根のかか煮	中華麺 豚肉 いか 白菜 人参 玉葱 もやし 生椎茸 青葱 塩 コショウ 醤油 片栗粉 削り節 蓮根 花かつお 砂糖 醤油 みりん 削り節	お茶 わかめおにぎり (白米 わかめ) 返りちりめん	青菜おにぎり (白米 青菜 塩) ベビースティック		
13	土	27	ごはん 鶏の甘酢炒め 青のりポテト	白米 鶏肉 人参 玉葱 ピーマン 生椎茸 砂糖 塩 醤油 米酢 みりん 片栗粉 菜種油 じゃが芋 青のり 塩	牛乳 おとうふ屋さんのビスケット 花せんべい	むらさき芋せんべい さくっとあられ		

はやくも12月になりました。いよいよクリスマスですね。
私が子供のころ、寝室のテーブルに欲しいものを書いた手紙とその年に食べたクリスマスケーキ1カットと、トナカイ用の人形1本置いて寝ました。すると翌朝には、ケーキも人参もなくなって、手紙に書いたおもちゃが枕元にありました。
その頃は確実にサンタはいました。

12/24はクリスマス会をします。
今年のクリスマス会のおやつは、いつもの手作りパンに3種類のジャムが付きます！
何のジャムかは当日までのお楽しみです。あと、毎年恒例のりんごジュースもあります。