

2026年			2月		給 食 献 立 表		くりくま保育園	
			給食	材料	りす〜そう おやつ (材料)	ひよこ おやつ (材料)		
2	月	16	ごはん 2日 鰯の塩焼き 16日 鮭のチャンチャン焼き 青菜の煮浸し	白米 鰯 塩 鮭 キャベツ ビーマン えのき 砂糖 塩 コショウ 味噌 バター 小松菜 人参 もやし しめじ 厚揚げ 醤油 削り節 砂糖 塩 コショウ 米酢 オリーブ油	牛乳 2日 焼き芋 2日 チーズ 16日 季節のみかん 16日 玄米ほんぼー	きんとん (さつま芋 長芋) 干しブルーン		
3	火		節分巻きずし 春雨スープ	白米 焼きのり 鶏ひき肉 胡瓜 高野豆腐 砂糖 醤油 みりん 削り節 豆腐 人参 青梗菜 キャベツ しめじ 青葱 春雨 土生姜 塩 コショウ 醤油 削り節	牛乳 きらず揚げ ミニゼリー	かぼちゃもち (かぼちゃ 片栗粉) みかん		
	火	17	ごはん 鶏肉の香り焼き パस्पキャサラダ	白米 鶏肉 にんにく 土生姜 醤油 みりん かぼちゃ さつま芋 ブロッコリー キャベツ 砂糖 塩 コショウ 米酢 オリーブ油	牛乳 水族館クッキー いちご	蓮根のおやき (蓮根 片栗粉 塩) いちご		
4	水	18	ごはん あらめ煮 干草和え	白米 牛肉 人参 玉葱 あらめ 干し椎茸 油揚げ 三度豆 砂糖 醤油 みりん 削り節 小松菜 えのき もやし 醤油	牛乳 かるかん (上新粉 長芋 砂糖 BP) かみかみ昆布 (昆布 砂糖 醤油)	さつま芋団子 (さつま芋 上新粉) むらさき芋せんべい		
5	木	19	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め 春菊のナムル	白米 豚肉 厚揚げ キャベツ 玉葱 人参 青葱 味噌 砂糖 塩 コショウ 片栗粉 菜種油 春菊 白菜 もやし 砂糖 醤油 塩 ごま油	牛乳 プレーンケーキ (薄力粉 卵 牛乳 砂糖 BP バター)	大根団子 (大根 上新粉) むらさき芋せんべい		
6	金	20	ごはん 鰯の甘酢あんかけ 具だくさん味噌汁	白米 鰯 玉葱 えのき 生椎茸 砂糖 塩 醤油 米酢 片栗粉 削り節 大根 人参 小松菜 しめじ 青葱 わかめ 味噌 削り節	牛乳 ★りんごゼリー (りんご 砂糖 寒天)	じゃがいももち (じゃが芋 片栗粉) りんご		
7	土		ごはん 牛肉の時雨煮 白菜のごま和え	白米 牛肉 蓮根 ごぼう 人参 三度豆 糸こんにゃく 土生姜 砂糖 醤油 みりん 白菜 白胡麻 砂糖 醤油	牛乳 花せんべい 玄米ほんぼー	ベビースティック むらさき芋せんべい		
9	月		ごはん 鶏肉のマーマレード煮 ポテトサラダ	白米 鶏肉 マーマレード 醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 砂糖 塩 コショウ 米酢 オリーブ油	牛乳 つぶせんべい 季節のみかん	蒸しかぼちゃ (かぼちゃ) 季節のみかん		
10	火	24	ごはん 豚肉と丸大根の煮物 長芋の梅肉和え	白米 豚肉 丸大根 大根葉 人参 生椎茸 砂糖 醤油 みりん 削り節 長芋 梅干し 焼きのり みりん	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ きな粉 砂糖) 干しブルーン	かるかん (長芋 上新粉) 干しブルーン		
	水	25	ごはん すき焼き煮 なばなのお浸し	白米 牛肉 焼き豆腐 白菜 玉葱 白葱 ごぼう 生椎茸 つきこん 砂糖 醤油 みりん 削り節 なばな しめじ 油揚げ 醤油 削り節	お茶 おからクッキー (薄力粉 おから 砂糖 バター BP) ヨーグルト	人参のおやき 人参 りんご 片栗粉) さくっとあられ		
12	木	26	ごはん さばの味噌煮 さつま芋の白和え	白米 鯖 ごぼう 土生姜 砂糖 味噌 みりん さつま芋 豆腐 小松菜 つきこん 砂糖 醤油 白味噌	牛乳 いちごマーブル蒸しパン (米粉 砂糖 豆乳 米酢 太白胡麻油 BP いちごジャム)	かぼちゃ団子 (かぼちゃ 上新粉) りんご		
13	金	27	★ちゃんぽんそば れんこんのかか煮	中華麺 豚肉 人参 玉葱 白菜 もやし にら 青葱 塩 コショウ 醤油 ごま油 蓮根 花かつお 砂糖 醤油 みりん 削り節	お茶 焼きおにぎり (白米 醤油 菜種油) 返りちりめん	青菜おにぎり (白米 青菜 塩) むらさき芋せんべい		
14	土	28	ごはん 鶏じゃが ブロッコリーのごま和え	白米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 つきこん 三度豆 砂糖 醤油 みりん 削り節 ブロッコリー 白胡麻 砂糖 醤油	牛乳 ベジタブルせんべい おとうふ屋さんのビスケット	ベビースティック コーンせんべい		

節分にいわしを飾る・食べる理由

- ・鬼払い（魔除け）

→におい：焼きたいわしの煙とにおいを鬼が嫌うため、鬼の侵入を防ぎます。

柵（ひいらぎ）：葉のトゲで鬼の目を刺し、追い払うとされています。

・健康祈願

→旧暦では節分が年末にあたり、冬から春への変わり目に体調を崩さないよう、栄養価の高いいわし（DHA、EPA、Caなど）を食べて無病息災を願いました。

★＝そう組のリクエスト給食です！！