

2026年

2月

給食献立表

くりくま保育園

		給食	材料	りす～ぞう おやつ (材料)	ひよこ おやつ (材料)
2	月 16	ごはん 2日 鰯の塩焼き 16日 鮭のチャンチャン焼き 青菜の煮浸し	白米 鰯 塩 鮭 キャベツ ピーマン えのき 砂糖 塩 コショウ 味噌 バター 小松菜 人参 もやし しめじ 厚揚げ 醤油 削り節 砂糖 塩 コショウ 米酢 オリーブ油	牛乳 2日 烤き芋 2日 チーズ 16日 季節のみかん 16日 玄米ぽんぽー	きんとん (さつま芋 長芋) 干しブルーン
3	火	節分巻きすし 春雨スープ	白米 烹きのり 鶏ひき肉 胡瓜 高野豆腐 砂糖 醤油 みりん 削り節 豆腐 人参 青梗菜 キャベツ しめじ 青葱 春雨 土生姜 塩 コショウ 醤油 削り節	牛乳 きらす揚げ ミニゼリー	かぼちゃもち (かぼちゃ 片栗粉) みかん
	火 17	ごはん 鶏肉の香り焼き バスブキャサラダ	白米 鶏肉 にんにく 土生姜 醤油 みりん かぼちゃ さつま芋 ブロッコリー キャベツ 砂糖 塩 コショウ 米酢 オリーブ油	牛乳 水族館クッキー いちご	蓮根のおやき (蓮根 片栗粉 塩) いちご
4	水 18	ごはん あらめ煮 千草和え	白米 牛肉 人参 玉葱 あらめ 干し椎茸 油揚げ 三度豆 砂糖 醤油 みりん 削り節 小松菜 えのき もやし 醤油	牛乳 かるかん (上新粉 長芋 砂糖 BP) かみかみ昆布 (昆布 砂糖 醤油)	さつま芋団子 (さつま芋 上新粉) むらさき芋せんべい
5	木 19	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め 春菊のナムル	白米 豚肉 厚揚げ キャベツ 玉葱 人参 青葱 味噌 砂糖 塩 コショウ 片栗粉 菜種油 春菊 白菜 もやし 砂糖 醤油 塩 ごま油	牛乳 ブレーンケーキ (薄力粉 卵 牛乳 砂糖 BP バター)	大根団子 (大根 上新粉) むらさき芋せんべい
6	金 20	ごはん 鰯の甘酢あんかけ 具だくさん味噌汁	白米 鰯 玉葱 えのき 生椎茸 砂糖 塩 醤油 米酢 片栗粉 削り節 大根 人参 小松菜 しめじ 青葱 わかめ 味噌 削り節	牛乳 ★りんごゼリー (りんご 砂糖 寒天)	じゃがいももち (じゃが芋 片栗粉) りんご
7	土	ごはん 牛肉の時雨煮 白菜のごま和え	白米 牛肉 蓬根 ごぼう 人参 三度豆 糸こんにゃく 土生姜 砂糖 醤油 みりん 白菜 白胡麻 砂糖 醤油	牛乳 花せんべい 玄米ぽんぽー	ベビースティック むらさき芋せんべい
9	月	ごはん 鶏肉のマーマレード煮 ポテトサラダ	白米 鶏肉 マーマレード 醤油 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 砂糖 塩 コショウ 米酢 オリーブ油	牛乳 つぶせんべい 季節のみかん	蒸しかぼちゃ (かぼちゃ) 季節のみかん
10	火 24	ごはん 豚肉と丸大根の煮物 長芋の梅肉和え	白米 豚肉 丸大根 大根葉 人参 生椎茸 砂糖 醤油 みりん 削り節 長芋 梅干し 烹きのり みりん	牛乳 マカロニきな粉 (マカロニ きな粉 砂糖) 干しブルーン	かるかん (長芋 上新粉) 干しブルーン
	水 25	ごはん すき焼き煮 なばなのお浸し	白米 牛肉 烹き豆腐 白菜 玉葱 白葱 ごぼう 生椎茸 つきこん 砂糖 醤油 みりん 削り節 なばな しめじ 油揚げ 醤油 削り節	お茶 おからクッキー (薄力粉 おから 砂糖 バター BP) ヨーグルト	人参のおやき (人参 りんご 片栗粉) さくっとあられ
12	木 26	ごはん さばの味噌煮 さつま芋の白和え	白米 鰯 ごぼう 土生姜 砂糖 味噌 みりん さつま芋 豆腐 小松菜 つきこん 砂糖 醤油 白味噌	牛乳 いちごマーブル蒸しパン (米粉 砂糖 豆乳 米酢 太白胡麻油 BP いちごジャム)	かぼちゃ団子 (かぼちゃ 上新粉) りんご
13	金 27	★ちゃんぽんそば れんこんのかか煮	中華麺 豚肉 人参 玉葱 白菜 もやし にら 青葱 塩 コショウ 醤油 ごま油 蓮根 花かつお 砂糖 醤油 みりん 削り節	お茶 焼きおにぎり (白米 醤油 菜種油) 返りちりめん	青菜おにぎり (白米 青菜 塩) むらさき芋せんべい
14	土 28	ごはん 鶏じゃが プロッコリーのごま和え	白米 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 つきこん 三度豆 砂糖 醤油 みりん 削り節 プロッコリー 白胡麻 砂糖 醤油	牛乳 ベジタブルせんべい おとうふ屋さんのビスケット	ベビースティック コーンせんべい

節分にいわしを飾る・食べる理由

・鬼払い（魔除け）

→におい：焼いたいわしの煙とにおいを鬼が嫌うため、鬼の侵入を防ぎます。

柊（ひいらぎ）：葉のトゲで鬼の目を刺し、追い払うとされています。

・健康祈願

→旧暦では節分が年末にあたり、冬から春への変わり目に体調を崩さないよう、栄養価の高いいわし（DHA、EPA、Caなど）を食べて無病息災を願いました。

★=ぞう組のリクエスト給食です！！